

РАССМОТРЕНО
на заседании пед.совета
МБОУ ООШ с.Волочавка
протокол №1 от 26 августа 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ с.Волочавка
(Тумаева О.В.)
Приказ № 67 от «26» августа 2020 г.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения
основной общеобразовательной школы с.
Волочавка

с.Волочавка, 2020

Пояснительная записка.

Основанием для составления расписания уроков муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Основной общеобразовательной школы с.Волочаевка на 2020-2021 учебный год послужили нормативно- правовые документы:

- 1) Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- 2) «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2.2821-10», утверждённые приказом №189 Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г., (зарегистрировано в Минюсте РФ 03.03.2011 г. № 19993) (в действующей редакции).

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана МБОУ ООШ с. Волочаевка на 2020- 2021 учебный год, требований СанПиН, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся.

Расписание уроков МБОУ ООШ с.Волочаевка составлено с целью оптимизации условий обучения и создания комфортной образовательной среды для всех участников образовательного процесса.

При составлении расписания учебных занятий соблюдены требования пункта X СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Гигиенические требования к режиму образовательного процесса».

Согласно п.10.5. СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Гигиенические требования к режиму образовательного процесса», количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки и соответствует таблице 3:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	

При составлении расписания, в соответствии с пунктом 10.10. СанПиН 2.4.2. 2821-10, учтено, что обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 30 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока 4 дня и 1 день – 5 уроков за счёт урока физической культуры по 30 минут каждый; январь – май – по 4 урока 4 дня и 1 день – 5 уроков за счёт урока физической культуры по 40 минут каждый).
- предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти, с 8 по 14 февраля 2021 года.

С целью рационального распределения уроков в течение недели, использована таблица № 1 «Шкала трудности предметов для 1-4 классов» (СанПиН 2.4.2.2821-10).

С учетом того, что биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста (согласно разделу СанПиН «Гигиенические рекомендации к расписанию уроков») приходится на интервал 10-12 часов, наиболее сложные в соответствии со шкалой трудности предметы поставлены в расписании начальной школы, преимущественно, 2-3 уроками.

В 1 классе вторым уроком проводится математика (с понедельника по четверг), в пятницу – русский язык. Во 2-4 классах предусмотрено, по возможности, чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основных предметов (математика, русский и иностранный (английский) язык, окружающий мир) с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля – с гуманитарными предметами.

По возможности, занятия физической культурой предусмотрены в числе последних уроков. После уроков физической культуры не планируются уроки с письменными заданиями.

Согласно пункту 10.6. СанПиН, образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и 1 день в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков (при допустимой нагрузке не более 6-ти уроков);
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 6 уроков (при допустимой нагрузке не более 7-ми уроков).

Расписание уроков, в соответствии с пунктом 10.7. СанПиН, составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (таблицы 1, 2, 3 санитарных правил).

В расписании уроков по каждому предмету (ежедневно/ в течение недели) подсчитаны баллы, что даёт возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки по классам, сделать вывод о соблюдении необходимых требований:

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четвер</i> <i>г</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>
1	21	23	27	20	19	
2	21	23	27	27	19	13
3	21	23	27	27	19	13
4	21	23	27	27	19	13
5	27	28	33	25	29	25
6	34	34	45	45	31	33
7	42	41	49	36	47	30
8	35	43	46	42	35	24
9	44	47	47	45	36	44

В связи с тем, что уровень умственной работоспособности обучающихся нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели, поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели построено таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. В понедельник и в субботу работоспособность самая низкая, поэтому учебная нагрузка в эти дни наименьшая.

Занятия физической культурой не могут проводиться только в числе последних уроков, так как нагрузка по данному предмету с 1 по 9 класс составляет 3 часа в неделю.

Совпадение уроков одного профиля объясняется тем, что образовательную деятельность в ОУ по одной и той же учебной дисциплине осуществляют несколько учителей-предметников.

В расписании 1-4 классов наиболее трудные предметы (математика – 8 баллов и русский язык – 7 баллов) вынесены на 2-3 уроки, что соответствует п.10.8 Санитарно-гигиенических требований, поэтому нет возможности их чередования с другими предметами.

Наиболее трудные предметы (математика, русский язык) в 6 классе проводятся на 2-4 классах, что соответствует нормам.

В расписании присутствует иногда невозможность чередования предметов естественно-математического цикла с гуманитарным в 5-9 классах. Это объясняется тем, что многие учителя совмещают в своей деятельности предметы разных направлений.

Количество баллов с 7 по 9 класс по учебному предмету «математика» является различным, так как в рамках данного предмета осуществляется изучение алгебры и геометрии, которые имеют разный ранг трудности (таблица № 2 приложения № к СанПиН 2.4.2.2821-10).

Школа осуществляет свою деятельность в две смены. В первую смену обучаются учащиеся 1, 2, 4, 8, 9 классов, во вторую – учащиеся 3, 5, 6, 7 классов.

Расписание звонков

1 смена – начало занятий в 8.00	2 смена – начало занятий в 14.00
1 урок – 8.00 – 8.40	1 урок – 14.00 – 14.40
2 урок – 8.50 – 9.30	2 урок – 14.50 – 15.30
3 урок – 9.50 – 10.30	3 урок – 15.50 – 16.30
4 урок – 10.40 – 11.20	4 урок – 16.40 – 17.20
5 урок – 11.30 – 12.10	5 урок – 17.30 – 18.10
6 урок – 12.20 – 13.00	6 урок – 18.20 – 19.00
Окончание занятий в 13.00 часов	Окончание занятий в 19.00 часов

Перерыв между сменами составляет 1 час, что позволяет провести влажную уборку в кабинетах и коридоре и проветривание.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

1 СМЕНА

	1 СТУПЕНЬ						2 СТУПЕНЬ		3 СТУПЕНЬ	
	1 класс		2 класс		4 класс		5 класс		9 класс	
пн	Литератур.чтение	5	Литератур.чтение	5	Литерат.чтение	5	Русский язык	8	Алгебра	7
	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	10	Русский язык	6
	Динамич.пауза		Русский язык	7	ИЗО	3	Литература	4	Химия	12
	Русский язык	7	Физкультура	1	Русский язык	7	ИЗО	3	История	10
	Физкультура	1		21	Физкультура	1	Музыка	2	Информатика	7
		21				24	Физкультура	3	Физкультура	2
								30		44
вт	Литерат.чтение	5	Литерат.чтение	5	Английский язык	7	Русский язык	8	Род. литер.	7
	Математика	8	Математика	8	Музыка	3	Математика	10	Физика	13
	Динамич.пауза		ИЗО	3	Математика	8	Английский язык	9	История	7
	ИЗО	3	Русский язык	7	Технология	2	География	7	Геометрия	8
	Русский язык	7		23	Русский язык	7	История	5	Литература	10
		23				27	Физкультура	3	Физкультура	2
								42		47
ср	Литер.чтение	5	Литер.чтение	5	Литер.чтение	5	Русский язык	8	Англ. язык	9
	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	10	Физика	13
	Динам.пауза		Окруж.мир	6	Окруж.мир	6	Английский язык	4	Русский язык	6
	Окруж.мир	6	Русский язык	7	Русский язык	7	Биология	10	Алгебра	7
	Русский язык	7	Физкультура	1		26	История	5	Литература	7
	Физкультура	1						37	География	5
		27		27						47

чт	Музыка	3	Английский язык	7	Литер.чтение	5	Русский язык	8	Геометрия	8
	Математика	8	Музыка	3	Математика	8	Математика	10	Обществозн.	5
	Динамич.пауза		Математика	8	Окруж.мир	6	Английский язык	9	Физика	13
	Технология	2	Технология	2	Русский язык	7	Информатика	4	Англ.язык	9
	Русский язык	7	Русский язык	7	Физкультура	1		31	Биология	7
		20		27		27			ОБЖ	3
										45
пт	Литерат.чтение	5	Литерат.чтение	5	Литерат.чтение	5	ОРКСЭ		Алгебра	7
	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	10	Осн.фин.грам	
	Динамич.пауза		Окруж.мир	1	Физкультура	6	Русский язык	8	Химия	12
	Физкультура	1	Физкультура	6		18	ОБЖ	1	Англ.язык	9
	Окруж.мир	6		19			Литература	4	Родной язык	6
		19					Физкультура	3	Физкультура	2
								26		36
Обучение с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий										
Сб			Шахматы в школе		Информатика	6	Русский язык	8	Родной язык	6
			Английский язык	7	ОРКСЭ		Технология	4	История	10
			Забайкаловед.		Английский язык	7	Английский язык	9	Биология	7
			Информатика	6	Забайкаловедение		Технология	4	Франц.язык	9
							Род.язык/род.литер.	8	География	5
								33	Литература	7
										44
Итого часов в неделю:		21		26	26			32		36

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

2 смена

	1 СТУПЕНЬ		2 СТУПЕНЬ				3 СТУПЕНЬ	
	3 класс		6 класс		7 класс		8 класс	
пн	Литератур.чтение	5	Чтение	6	Чтение	4	Русский язык	7
	Математика	8	Математика	13	Математика	10	Химия	10
	Технология	2	Русский язык	12	Русский язык	11	Литература	4
	Русский язык	7	Музыка	1	Музыка	1	Алгебра	9
	Физкультура	1	Соц.-быт.ориент-ка	2	Соц.-быт.ориент-ка	3	ИЗО	3
		23	Физкультура	4	Физкультура	2	Физкультура	2
				38		31		35
вт	Литерат.чтение	5	Чтение	6	Чтение	4	Алгебра	9
	Математика	8	Математика	13	Математика	10	Русский язык	9
	ИЗО	3	Русский язык	12	Русский язык	11	Физика	9
	Русский язык	7	География	7	Труд.обучение	2	Англ.язык	8
		23	Труд.обучение	3	Труд.обучение	2	География	6
			Физкультура	4	Физкультура	2	Физкультура	2
				34		31		43
ср	Литер.чтение	5	Чтение	6	История	6	Русский язык	7
	Математика	8	Математика	13	Математика	10	Химия	10
	Окруж.мир	6	Русский язык	12	Русский язык	11	Англ.язык	8
	Русский язык	7	Биология	8	Труд.обучение	2	Алгебра	9
	Физкультура	1	Соц.-быт.ориентир.	2	Соц.-быт.ориент-ка	3	Черчение	5
		27	Труд.обучение	3	Труд.обучение	2	Биология	7
				44		34		46

чт	Английский яз. Математика Музыка Русский язык	7 8 3 7 25	География Математика Труд.обучение Труд.обучение ИЗО	7 13 3 3 3 29	История Математика Труд.обучение Труд.обучение ИЗО Биология	6 10 2 2 1 7 28	История Геометрия Англ.язык Физика ОБЖ Литература	8 10 8 9 3 4 42
пт	Литерат.чтение Русский язык Физкультура Окруж.мир	5 7 1 6 19	Коррекц.занятие Русский язык Математика Труд.обучение Труд.обучение Физкультура	 12 13 3 3 4 35	География Математика Коррекц.занятие Труд.обучение Труд.обучение Физкультура	6 10 2 2 2 23	Биология Родной язык Геометрия История Музыка Физкультура	7 7 10 8 1 2 35
Обучение с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий								
сб	Шахматы в школе Английский язык Забайкаловедение Информатика	7 6	Чтение Математика Труд.обучение Труд.обучение Биология	6 13 3 3 8 33	География Чтение Труд.обучение Труд.обучение Русский язык Биология	6 4 2 2 11 7 32	Информатика География Обществознание Технология Черчение	7 6 5 1 5 24
Итого часов в неделю:		26		34		36		35