

## Отзывы педагогов об участии в психологическом тренинге

### «Снятие эмоционального напряжения, как условие положительного состояния детей»

Тренинг был очень полезен для педагогов. Все психологические задания были выстроены для профилактики тревожного состояния педагогов. Очень понравились задания по обыгрыванию ситуаций. Было очень интересно и занимательно!

Кузнецова Е.А., учитель русского языка

Тренинг прошёл успешно!  
Я получила заряд бодрости  
и хорошего настроения!

Осинина Л.Н., учитель  
начальных классов

Мероприятие понравилось.  
Думаю, что такие  
мероприятия стоит проводить  
чаще. Помогает снять стресс.

Спирёва И.В., учитель английского языка

Коллектив МБОУ ООШ с.  
Волочаевка выражает  
благодарность педагогу-  
психологу МБОУ СОШ с.  
Пешково Пешкаш Ирине  
Владимировне за оказание  
помощи в реализации  
проекта оказания  
методической помощи  
«500+»

Тумаева О.В., директор  
МБОУ ООШ с. Волочаевка

Мероприятие прошло легко,  
живо, непринуждённо.  
Психолог умело подобрал  
задания, которые помогли  
снять усталость. Все  
участники ушли с хорошим  
настроением!

Пузырева Н.И., учитель биологии

Было интересно, когда мы  
вытягивали разные фигуры и их  
изображали. Казалось, мы  
находимся не в школьном  
классе, в кабинете релаксации.

Филиппова К.А., учитель начальных  
классов

Как правило, мероприятия у  
психологов проходят на высоком  
уровне, так было и на этот раз.

Ирина Владимировна сумела  
найти подход к каждому учителю,  
помогла снять напряжение,  
усталость.

Пузырёв Н.Н., учитель физкультуры

На тренинге понравилась  
практическая часть, я узнала  
МНОГО НОВОГО.

Сульдина Н.А., учитель математики