

Утверждаю

Директор _____ Тумаева О.В.

Приказ № 125 от 22.12.2020 г.

**План работы МБОУ ООШ с. Волочаевка
по формированию культуры здорового питания
на 2020-2021 учебный год**

№ п/п	Сроки	Мероприятие	Ответственный
1	2 четверть	Беседа в 2- 3 классах «Кто умеет жить по часам»	Сульдина Н.А. Спирёва Т.М.
		Классный час в 5 классе «Моё здоровье в моих руках»	Пузырева Н.И.
		Проект в 5 классе «Сервировка стола»	Пузырева Н.И.
		Классный час в 6, 8 классах «Вредная пятёрка и полезная десятка»	Кузнецова Е.А.
		Классный час в 7,9 классах «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»	Спирёва И.В.
		Классный час в 1,4 классах «Разнообразие питания. Режим питания. Правила поведения за столом»	Осинина Л.Н.
2	3 четверть	Игра в 3 классе «Законы питания»	Сульдина Н.А. Спирёва Т.М.
		Классный час во 2 классе «Страна витаминов»	Пузырева Н.И.
		Классный час в 5 классе «Режим питания. Правила поведения за столом»	Пузырева Н.И.
		Классный час в 6,8 классах «О здоровом питании»	Кузнецова Е.А.
		Классный час в 1,4 классах «Гигиена питания и приготовление пищи»	Осинина Л.Н.
		Классный час в 7,9 классах «Болезни,	Спирёва И.В.

		передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	
3	4 четверть	Игра-демонстрация в 3 классе «Мы не дружим с Сухомяткой»	Сульдина Н.А. Спирёва Т.М.
		Классный час во 2 классе «Правильное питание – залог здоровья»	Пузырева Н.И.
		Классный час в 5 классе «Воспитание здоровых привычек	Пузырева Н.И.
		Классный час « Мы едим для того, чтобы жить, а не живём для того, чтобы есть»	Кузнецова Е.А.
		Классный час в 7, 9 классах «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;	Спирёва И.В.
		Классный час в 1,4 классах «Этикет. Об истории хороших манер»	Осинина Л.Н.
Проведение работы с родителями			
	В течение года	<p style="text-align: center;">1, 4 классы</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания. 2. Лекторий «Школьное питание. Каким ему быть?» 3. Лекторий «Правильное питание – залог здоровья» 4. Собрание «Формирование основ правильного питания» 	Осинина Л.Н.
	В течение года	<p style="text-align: center;">2 класс</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Анкетирование родителей на тему «Правильное питание детей». 2. Рассылка информационных материалов на тему «Рекомендации по организации питания обучающихся начальных классов». 	Спирёва Т.М.
	В течение года	<p style="text-align: center;">3 класс</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа «Вместе весело гулять». 2. Информационная рассылка «Как утолить жажду». 3. Информационная рассылка «Пора ужинать» 	Сульдина Н.А.
	В течение года	<p style="text-align: center;">5 класс</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Памятки «Культура здорового питания». 2. Памятка «Режим питания ребёнка». 	Пузырева Н.И.

		6, 8 классы	
	В течение года	<p>7, 9 классы</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания. 2. Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов. 3. Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?». 4. Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья». 	Кузнецова Е.А.