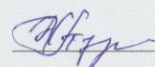


Утверждаю:

Руководитель школьного спортивного клуба «Звезда»

 Пузырёв Н.Н.

**План**

**спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий**

**МБОУ ООШ с. Волочаевка**

**на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1	Проведение утренней зарядки	Ежедневно перед началом первого урока	Дежурный учитель
2	Организация подвижных игр на переменах	Ежедневно	Дежурный учитель, физорги классов
3	Проведение физкультминуток на уроках	На каждом уроке	Учитель, ведущий урок
<b>Просветительская работа в классах</b>			
4	Проведение классных часов о здоровом образе жизни	1 раз в четверть	Классные руководители
<b>Внеурочная работа в школе</b>			
5	Осенний кросс	Сентябрь	Руководитель ШСК
6	Олимпиада по физической культуре	Октябрь	Руководитель ШСК
7	Турнир по шашкам	Ноябрь	Руководитель ШСК
8	Соревнования по ОФП	Декабрь	Руководитель ШСК
9	Соревнования по лыжам	Декабрь	Руководитель ШСК
10	Турнир по шахматам	Январь	Руководитель ШСК
11	Лыжня России - 2023	Февраль	Руководитель ШСК
12	Соревнования по настольному теннису	Март	Руководитель ШСК
13	Соревнования по лёгкой атлетике	Апрель	Руководитель ШСК

14	Весенний кросс	Май	Руководитель ШСК
<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>			
15	Конкурс рисунков среди обучающихся 1 – 4 классов «Мы любим спорт»	Декабрь	Библиотекарь
16	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе	Ежемесячно	Совет ШСК
17	Оформление стендов о российских спортсменах	Январь, апрель	Библиотекарь
<b>Работа с родителями обучающихся</b>			
18	Тематические родительские собрания	По плану работы классных руководителей	Классные руководители
19	Проведение лекториев на общешкольных родительских собраниях	Декабрь, май	Руководитель ШСК
20	Проведение совместных походов, экскурсий, соревнований	По плану работы	Руководитель ШСК

Утверждаю:

Руководитель школьного спортивного клуба «Звезда»

\_\_\_\_\_ Пузырёв Н.Н.

## Календарный план

### спортивно-массовых мероприятий

#### спортивного клуба «Звезда» на 2022 – 2023 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
1	Осенний кросс	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Олимпиада по физической культуре	Октябрь	Руководитель ШСК
3	Турнир по шашкам	Ноябрь	Руководитель ШСК
4	Соревнования по ОФП	Декабрь	Руководитель ШСК
5	Соревнования по лыжам	Декабрь	Руководитель ШСК
6	Турнир по шахматам	Январь	Руководитель ШСК
7	Лыжня России - 2023	Февраль	Руководитель ШСК
8	Соревнования по настольному теннису	Март	Руководитель ШСК
9	Соревнования по лёгкой атлетике	Апрель	Руководитель ШСК
10	Весенний кросс	Май	Руководитель ШСК
11	Участие в районных спортивных соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК

Утверждаю:

Руководитель школьного спортивного клуба «Звезда»

\_\_\_\_\_ Пузырёв Н.Н.

**Расписание работы спортивных секций**

**МБОУ ООШ с. Волочаевка**

**на 2022-2023 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Секция</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Руководитель</b>
1	Настольный теннис	Понедельник 16.00	Пузырёв Н.Н.
2	Шашки	Среда 16.00	Пузырёв Н.Н.
3	ОФП	Пятница 16.00	Пузырёв Н.Н.